

第36回

地域リハビリテーション交流セミナー ～フレイル予防で元気に長生き～

令和 6年

【日時】 3月20日 水;祭日 10:00～12:00

(開場は開始時間の30分前からです。)

【会場】 あわぎんホール 4階【大会議室】
徳島市藍場町2丁目14番地

参加費 無料
当日受付
OK!!

第1部

10:05～10:35

「徳島県におけるフレイル対策
～健康長寿の延伸を目指して～」

講師：徳元 義治 氏
(徳島県保健福祉部長寿いきがい課
生涯健康担当 係長)



第2部

10:35～11:05

「フレイルのチェック方法」

講師：鶯 春夫 氏
(公益社団法人徳島県理学療法士会 会長)



第3部

11:10～11:55

「フレイル予防体操」

講師：上田 朋子 氏(小松島病院 理学療法士)
別部 隆司 氏(橋本病院 理学療法士)



主催



公益社団法人

徳島県理学療法士会

参加をご希望の方は裏面よりお申込み下さい

FAX:088-626-0298

橋本リハビリテーションクリニック リハビリテーション科 東田

お名前

参加可否の返信は致しませんので、申し込み頂いた方は当日、ご来場ください。当日参加も可能ですので、ご家族、お友達お誘い合わせの上、是非ご参加下さい。

※ お送りいただいた個人情報は、講演会の運営に限り使用致します。ご本人の同意なく、第三者に開示・提供することはございません。

【FAX以外のお問合せ先】

お名前を明記の上、メール又はハガキにてお申込み下さい。

E-mail hashiclinic@mb3.tcn.ne.jp

ハガキ 〒770-0813 徳島市中常三島町3丁目19-3
橋本リハビリテーションクリニック
リハビリテーション科 東田 宛

《質問欄》いきいき百歳体操に関してご質問ございましたら下記にご記入ください。

[]

当日は運動を取り入れた内容となっておりますので、動きやすい服装でお越し下さい。